

Приняты тренерским советом  
БУ города Омска «СШ «Крутая горка»  
протокол от «26» 08 2024 года № 12

УТВЕРЖДАЮ:

Директор БУ ДО города Омска  
«СШ «Крутая горка»

Евтин С.М.  
2024 года



**ПРАВИЛА**  
**внутреннего распорядка лиц, проходящих обучение**  
**в бюджетном учреждении дополнительного образования города Омска**  
**«Спортивная школа «Крутая горка»**

г. Омск 2024

## **I. Общие положения**

1.1. Бюджетное учреждение дополнительного образования города Омска «Спортивная школа «Крутая горка» (далее – Спортивная школа) реализует дополнительные образовательные программы в области физической культуры и спорта: дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта, в соответствии с Уставом Спортивной школы и на основании лицензии на осуществление образовательной деятельности.

1.2. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся Спортивной школы разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 г № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденным приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15.03.2013 г № 185;
- другими федеральными законами и нормативно-правовыми актами в области образования, физической культуры и спорта, охраны здоровья граждан, санитарными правилами и нормами;
- Уставом Спортивной школы.

1.3. Правила регламентируют организацию образовательного и учебно-тренировочного процессов, определяют права и обязанности обучающихся, правила поведения на занятиях, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся Спортивной школы.

1.4. Цель Правил – создание в Спортивной школе комфортной среды, способствующей успешному освоению дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта каждым обучающимся, воспитанию уважения личности и ее правам, развитию культуры поведения.

1.5. Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Спортивной школы и их родителями (законными представителями), а также иными участниками образовательных отношений.

## **II. Режим организации тренировочного процесса**

2.1. Тренировочный процесс в учреждении организуется в соответствии с разделами дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, зависит от целей и задач на том или ином периоде (этапе) спортивной подготовки.

2.2. Расписание тренировочных занятий утверждается приказом директора учреждения.

2.3. Продолжительность тренировочного процесса по этапам подготовки и каникул определяется с учетом прохождения основных спортивных соревнований, планами тренировочных занятий на месяц.

2.4. Продолжительность тренировочного занятия зависит от возраста и уровня подготовки обучающихся и определяется программами спортивной подготовки по видам спорта.

2.5. Тренировочные занятия в учреждении начинаются не ранее 08.00 часов и заканчиваются в 20.00 часов. Для обучающихся 16 - 18 лет занятия могут проводиться до 21.00 часа.

### **III. Общие правила поведения**

3.1. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора учреждения в спортивную школу для прохождения обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта, либо по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по видам спорта на основании государственного (муниципального) задания в порядке приема (поступления), перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с порядком, установленным учреждением.

3.2. Обучающийся приходит в учреждение за 10 минут до начала тренировочного занятия в чистой и опрятной одежде, переодевается в раздевалке, надевает спортивную форму и обувь с нескользкой поверхностью (при проведении тренировочного занятия в спортивном зале). Обучающийся должен иметь сменную чистую одежду.

3.3. В учреждении нельзя оставлять ценные вещи в раздевалках. Все ценные вещи необходимо сдать на хранение тренеру-преподавателю или лицу, его заменяющему

3.4. Обучающиеся заходят в спортивный, тренажерный залы, на спортивную площадку и т.д. только вместе с тренером.

3.5. Запрещается без разрешения тренера уходить с тренировочного занятия, спортивного мероприятия, покидать территорию учреждения во время тренировочных мероприятий.

Если во время тренировочного занятия обучающемуся необходимо выйти, он должен об этом поставить в известность тренера и получить разрешение.

3.6. Во время тренировочных занятий нельзя отвлекаться самому и отвлекать других от занятий посторонними разговорами. Время занятий должно использоваться только для обучения.

3.7. В случае пропуска трех и более тренировочных занятий обучающийся должен предъявить тренеру медицинский документ от врача и записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на тренировочных занятиях. Пропускать занятия без уважительных причин не разрешается.

3.8. Обучающиеся должны проявлять уважение к старшим, заботиться о младших обучающихся. Обучающиеся и тренеры строят отношения на основах уважения друг к другу.

### **IV. Права, обязанности и ответственность обучающихся**

4.1. Обучающиеся имеют право на:

4.1.1. Предоставление условий для прохождения спортивной подготовки с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья, в том числе получение психологической помощи.

4.1.2. Освоение программ спортивной подготовки по выбранному виду спорта в объеме, установленном учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта: лыжные гонки, хоккей, пауэрлифтинг.

4.1.3. Прохождение спортивной подготовки по индивидуальному плану подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства.

4.1.4. Зачет результатов освоения спортсменами разделов подготовки в других организациях, осуществляющих спортивную подготовку.

4.1.5. Получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации.

4.1.6. Ношение эмблемы учреждения, вида спорта.

4.1.7. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья, защиту своих прав, достоинства, неприкосновенности личности, социальных интересов.

4.1.8. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений; свободное обсуждение на своих собраниях, объединениях всех вопросов работы Учреждения, открытое высказывание своего мнения и внесение предложений; получение и передачу необходимой информации по вопросам деятельности Учреждения.

4.1.9. Переход в другую организацию, реализующую программу спортивной подготовки по семейным обстоятельствам.

4.1.10. Обжалование локальных актов Учреждения в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

4.1.11. Ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, уставом, правилами внутреннего распорядка, документацией о реализации программ спортивной подготовки, другими документами, регламентирующими деятельность учреждения и осуществление спортивной подготовки в учреждении.

4.1.12. Бесплатное пользование средствами обучения и воспитания в пределах федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта: лыжные гонки, хоккей, пауэрлифтинг.

4.1.13. Пользование объектами спорта учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий.

4.1.14. Развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях.

4.1.15. Поощрение за успехи в физкультурной, спортивной деятельности.

4.1.16. Благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

4.1.17. Посещение мероприятий, которые проводятся в учреждении и не предусмотрены тренировочным планом, в порядке, установленном соответствующим положением.

4.1.18. Обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками спортивных отношений.

4.1.19. На осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

#### 4.2. Обучающиеся обязаны:

4.2.1. Выполнять требования устава, настоящих правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам спортивной подготовки.

4.2.2. Добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный план, в том числе посещать предусмотренные тренировочным планом или индивидуальным планом тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные тренерами в рамках программы спортивной подготовки; постоянно повышать свою теоретическую, техническую, тактическую общую и специальную физическую подготовленность, совершенствовать спортивное мастерство. Соблюдать принятый в Учреждении режим организации тренировочного процесса.

4.2.3. Принимать участие только в спортивных мероприятиях, предусмотренных реализуемыми программами спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Омской области, Российской Федерации). Выступать в спортивных соревнованиях за учреждение.

4.2.4. Сочетать занятия спортом с успешной учебой в образовательной организации. Стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию. Соблюдать этические нормы в области спорта.

4.2.5. Поддерживать и приумножать традиции своего коллектива.

4.2.6. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, соблюдать спортивный режим, санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить обязательные медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом; соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

4.2.7. Соблюдать общероссийские и международные антидопинговые правила, изучать порядок проведения допинг-контроля.

4.2.8. Бережно относиться к имуществу Учреждения, к своему, а также к чужому имуществу.

4.2.9. Поддерживать порядок, чистоту и дисциплину в спортивных залах, раздевалках.

4.2.10. На тренировочных занятиях и мероприятиях, требующих специальной формы одежды присутствовать только в специальной одежде и обуви.

4.2.11. Соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, а также при нахождении на объектах спорта; незамедлительно сообщать руководителям или иным должностным лицам Учреждения, либо своему тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования

и спортивного инвентаря, заболеваний и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки.

4.2.12. Строить свои отношения с другими обучающимися и работниками Учреждения на принципах взаимного уважения, доверия, ответственности и сотрудничества. Уважать честь и достоинство других обучающихся и работников учреждения, не создавать препятствий для осуществления спортивной подготовки или занятий физической культурой и спортом других обучающихся.

4.2.13. Участвовать в воспитательных, спортивно-массовых и иных физкультурно-спортивных мероприятиях, проводимых учреждением.

4.2.14. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых спортсмены принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и спортивных соревнований.

4.2.15. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации

### 4.3. Обучающимся запрещается:

4.3.1. Приносить, передавать, использовать в учреждении и на его территории оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества; спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников тренировочного процесса и (или) деморализовать тренировочный процесс.

4.3.2. Приносить в учреждение или распространять среди обучающихся террористическую и иную экстремистскую литературу, иллюстрации, видеоматериалы.

4.3.3. Употреблять различные виды допингов, пропагандировать их применение.

4.3.4. Применять физическую силу в отношении других спортсменов, работников учреждения и иных лиц, запугивание, вымогательство, воровство; пропагандировать насилие и жестокость как средство решения межличностных или общественных отношений. Осуществлять иные действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную окружающую среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану их здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

4.3.5. Употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать другим.

4.3.6. Иметь неряшливый и вызывающий внешний вид.

4.3.7. Покидать без разрешения тренера место тренировочного занятия (спортивный или тренажерный залы, спортивную площадку и др.) а также спортивные, культурные и массовые мероприятия.

4.4. За неисполнение или нарушение устава учреждения, настоящих ПВР и иных локальных нормативных актов по вопросам организации спортивной подготовки спортсмены несут ответственность в соответствии с настоящими правилами внутреннего распорядка.

## **V. Поощрение за успехи в спортивной подготовке**

5.1. За образцовое выполнение своих обязанностей, повышение качества спортивной подготовки, в том числе спортивные результаты (достижения) и за другие достижения в физкультурно-спортивной, общественной жизни

и иной деятельности к обучающимся Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- награждение Почетной грамотой;
- награждение ценным подарком;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям)

обучающегося.

#### 5.2. Процедуры применения поощрений.

Объявление благодарности обучающимся, родителям (законным представителям) обучающегося, направление благодарственного письма по месту работы родителей (законных представителей) обучающегося могут применяться по представлению работников учреждения при проявлении обучающимися активности с положительным результатом.

Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией учреждения по представлению тренера-преподавателя и (или) старшего тренера за особые успехи, достигнутые обучающимися.

## **VI. Меры дисциплинарного воздействия**

6.1. За нарушение устава, настоящих правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов учреждения к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера, в том числе отстранение от участия в спортивных мероприятиях, тренировочных занятиях;
- дисциплинарные взыскания.

Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание обучающимися пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств обучающихся, добросовестно относящегося к спортивной подготовке, физкультурно-спортивной деятельности и соблюдению дисциплины.

6.2. К спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Учреждения.

6.3. За существенное (грубое) нарушение настоящих правил внутреннего распорядка (умышленное или неумышленное), которое привело к возникновению аварийной, чрезвычайной ситуации, к несчастному случаю, к ущербу имущества Учреждения или его работников, посетителей, нанесло урон репутации Учреждения, является основанием для отчисления обучающегося из учреждения.

#### 6.4. Применение дисциплинарных взысканий.

Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося, пребывания его на каникулах, а также времени, необходимого на учет мнения совета родителей (законных представителей (при наличии), но не более семи тренировочных дней со дня представления директору Учреждения мотивированного мнения указанного совета в письменной форме.

Меры дисциплинарного воздействия (в том числе воспитательного характера), могут быть наложены на спортсмена только после получения от него, а для несовершеннолетних - от его родителей (законных представителей) объяснения в письменной форме.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за повторный проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

Дисциплинарные взыскания не применяются в отношении обучающихся дошкольного возраста.

Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения в администрацию или комиссию по урегулированию споров между участниками физкультурно-спортивных отношений.

При получении письменного заявления о совершении обучающимися дисциплинарного проступка директор учреждения в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по урегулированию споров между участниками физкультурно-спортивных отношений.

В случае признания обучающегося виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

Отчисление обучающегося из учреждения применяется, если обучающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне и его дальнейшее пребывание в учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование учреждения.

Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора. С приказом обучающийся и его родители (законные представители) знакомятся под подпись в течение трех рабочих дней со дня издания, не считая времени отсутствия обучающегося в учреждении. Отказ обучающегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к спортсмену не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

Директор учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, его родителей (законных представителей), ходатайству совета родителей (при наличии), тренерского совета.

## **VII. Защита прав спортсменов**

7.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:



- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками физкультурно-спортивных отношений;
- направлять в органы управления учреждением обращение о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
- использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав и законных интересов.

### **VIII. Права и обязанности родителей (законных представителей) спортсмена**

8.1. Родители (законные представители) имеют право:

8.1.1. Выбирать спортивную школу, вид спорта и при наличии соответствующих условий и возможностей спортивной школы - тренера.

8.1.2. Знакомиться с уставом учреждения, программой спортивной подготовки, ходом и содержанием процесса подготовки, оценкой уровня подготовленности ребенка, и иными документами, регламентирующими организацию процесса спортивной подготовки.

8.1.3. Вносить предложения по улучшению работы с обучающимися, в том числе по организации дополнительных услуг.

8.1.4. Защищать права и интересы ребенка.

8.2. Родители (законные представители) обязаны:

8.2.1. Выполнять требования устава и иных локальных актов.

8.2.2. Нести ответственность за воспитание и нравственную подготовку своего ребенка.

8.2.3. Нести ответственность за деятельность и поведение своего ребенка на территории учреждения.

### **IX. Гарантии учреждения**

Учреждение гарантирует:

9.1. Предоставление спортивных сооружений, инвентаря и оборудования Учреждения для использования их спортсменами.

9.2. Охрану жизни и здоровья спортсменов в пределах территории учреждения, за его пределами во время организованных выездов.

9.3. Реализацию целей и задач учреждения.

9.4. Соблюдение условий тренировки и отдыха обучающихся во время тренировочного процесса, соревнований и летнего оздоровительного отдыха.

9.5. Не привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному программой спортивной подготовки или тренировочным процессом без согласия обучающихся и его родителей (законных представителей).

9.6. Защиту чести и достоинства обучающихся.

### **X. Заключительные положения**

10.1. С настоящими правилами внутреннего распорядка должны быть ознакомлены все обучающиеся и родители (законные представители).

10.2. Настоящие правила должны быть доступны для всеобщего ознакомления и размещены на информационном стенде и официальном сайте Учреждения.